

古高松地区コミュニティだより

古高松コミセン版
2024年4・5月

発行：古高松コミュニティセンター（高松町 10-20 ☎841-6262）

日頃は当センター事業にご参加いただきありがとうございます。
今月号は内容が盛りだくさんの為、
古高松ミソ(水色)・古高松南ミソ(ピッコロ色)でそれぞれ発行します。
申込方法などよくご覧の上お申込みください。
皆様のご参加をお待ちしています。

古高松地区
コミュニティ
協議会

ホームページ



古高松コミセン



Instagram



高松町運動会のお知らせ



5月19日(日)9:00～
古高松小学校運動場にて
(雨天時体育館)

図書コーナーより

令和5年度のお古雑誌を
無料配布します

5月7日(火)9:00～
お一人様2冊まで



令和6年度 古高松「あすなろ」教室のご案内

年齢・性別を問わずどなたでも参加出来ますので、皆様お気軽にお越しください。
なお、下記講座に6回以上出席された方には、閉講式にて修了証書を授与します。
・予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

申込必要！
無料！



開講式 ◆ 6月14日(金) 10:00～11:00
健康教室「認知症予防と健康習慣」

講師：理学療法士 中條 洋輔

※開講式にて年間予定表をお配りします。受講希望者は、必ずご出席ください。

7月
高齢者向け
「交通安全教室」



9月
くらしのセミナー
「高齢者がいきいきと暮らせる
長寿社会をめざして」

10月
「気候変動
・地球温暖化について」



11月
「健康教室」



12月
「人権講話」



1月
「健康教室」



2月

くらしのセミナー「終活～何から始めたらいいのかわからないとき～」
※講話終了後「閉講式・修了証書授与式」を行います。



古高松地区保健委員会
久米の里山を歩こう！

(共催：古高松地区コミュニティ協議会)

申込必要
5/15(水)締切

日時：5月20日(月) 10:00～12:00
場所：久米石清水八幡宮(高松市東山崎町 1098)
神明殿第2駐車場 9:45 集合
※雨天時は古高松コミセンにて軽い運動
講師：千葉 辰徳(健康運動指導士)
定員：50名(先着順)

準備物：動きやすい服装・タオル・飲物
・上靴(雨天時のみ)
参加費：無料
申込み：古高松コミセン ☎841-6262
古高松南コミセン ☎841-2186

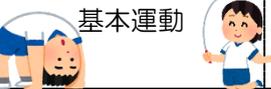


【令和6年度 古高松コミセン講座のご案内】



- 各講座全てお申し込みが必要です。平日(月～金) 9:00～17:00 の間に古高松コミセンまでお申込みください。
- 各講座全て必ずご来館の上、参加費等を添えてお申し込みください。(電話申込はできません)
- 参加費等はお釣りのないようにご準備ください。
- 古高松地区(高松町・新田町・春日町)の方を優先します。
- 都合で予定が変更になる場合があります。詳しくは申込時にお渡しする日程表をご確認ください。

《申込開始日》4月10日(水) 9:00～(先着順)				
講座名	講師	内容	定員	日程・費用・その他
若返り姿勢改善! フラダンス教室 (全3回)	フラダンス インストラクター・ 姿勢コーディネーター 白井 ゆき	美しい姿勢を意識しフラダンスを基本から学び楽しく踊りましょう♪未経験者大歓迎! ※練習用スカート無料貸出あり	20名	5/9・6/27・7/25 全て木曜日 10:00～11:30 参加費:3回 1,500円 持ち物:軽装・飲物
New! 初心者のための 家庭菜園教室	野菜作りマイスター 老 松	 座学で家庭菜園を基本から学ぶ	20名	5/13(月) 10:00～11:30 参加費:無料 持ち物:筆記用具
New! 真珠の湯 デイサービス 体験教室 (全3回)	生活相談員 池田 章倫 西本 幸来	レクリエーション体験と デイサービスに ついてのお話 	20名	5/17・6/21・7/19 全て金曜日 10:00～11:30 参加費:無料 持ち物:特になし
楽しい健康 阿波おどり (全7回)	NHKカルチャー 教室講師 松浦 明子	 健康的に阿波踊りを基礎から練習 未経験者大歓迎!	20名	5～12月 月1回 金曜日 13:00～14:30 ※初回 5/17 保険代:7回 100円 持ち物:軽装・飲物・あれば足袋
音楽で運動を♪ (全3回)	健康運動実践 指導者 小野川 秀佳	音楽に合わせて 歌い踊り楽しく 身体を動かしましょう 	25名	5/23・6/13・7/11 全て木曜日 10:00～11:30 保険代:3回 100円 持ち物:軽装・上靴・飲物

《申込開始日》4月11日(木) 9:00～(先着順)				
※申込者1名につきお子様1名申込みが出来ます。(兄弟の場合は複数可)				
講座名	講師	内容	対象・定員	日程・費用・その他
親子教室 ぴよぴよ Baby (全4回)	コンディショニング インストラクター 木内 ひとみ	親子でリズム遊びや ママのための 骨盤体操など 	乳児と保護者 5組	6～10月 月1回 火曜日 13:30～15:00 ※初回 6/4 保険代:4回 100円
親子教室 リトルキッズ (全9回)	高松市コミュニティ スポーツ指導者 井口 英理	親子で手遊びや トリム体操など 	未就園児(2・3歳)の 幼児と保護者 15組	5～2月 月1回 木曜日 10:00～11:30 ※初回 5/16 参加費(保険代含む):9回1,000円
キッズ たいそう教室 (全9回)	高松市コミュニティ スポーツ指導者 井口 英理	体操・縄跳び等 基本運動 	年中・年長児と 保護者 15組	5～2月 月1回 金曜日 15:15～16:45 ※初回 5/17 参加費(保険代含む):9回1,000円
つくって遊ぼう! (全7回)	県文庫連会員 木岡 明美 他	様々な素材で工作 単発の参加もOK! 	小学生 幼児(保護者同伴) 20名	6～2月 月1回 土曜日 9:30～11:00 ※初回 6/8 材料費(保険代含む):7回1,000円

一般講座(大人向け)

親子・子ども講座