

# ふるたかまつ通信

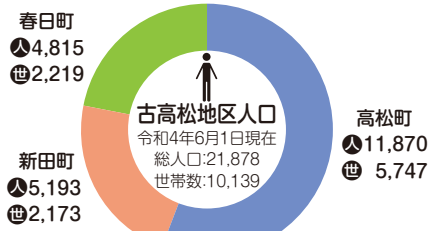


【コミねっと高松】<http://www.takamatsu.genki365.net/>にて情報を公開しています



今回は、地域の桜の風景を集めてみました。どこかわかりますか？ ※答えは8P

- トピックス 「高齢者居場所づくり」 ..... 2~3P
- 特集「古高松のあれこれ」パート⑫ ..... 4~5P
- 新任のあいさつ・古高松豆知識⑪ ..... 6P
- 備えあれば憂いなし⑥ ..... 7P
- お知らせ・プレゼントクイズ ..... 8P



※総人口は、前年同月より7人増えました。

(^\_^) ご家族の皆さままでご覧ください (^\_^)/



# トピックス

## 高松市高齢者居場所づくり事業

年齢を重ねて心身の機能が衰えるにつれ、家の中に閉じこもりがちとなります。そこで高松市では、社会との接点を持ち続けるために高齢者が気軽に集え、介護予防・健康増進・地域のボランティア活動など様々な活動の場となる高齢者居場所づくり事業が実施されています。また高齢者だけでなく、子どもたちを交えた世代間交流の場としても利用されています。

だれもが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できるよう、地域全体で支えあいませんか？



### 古高松地区の高齢者居場所

#### たまり場（津之町喜楽会）



高松町北東部10自治会の内、8自治会より男性10人女性20人が参加して活動しています。健康維持を保ち老化を防止するため、1ヶ月に4～5回を目標に、自宅に閉じこもらず外に出て、ヨガやグラウンドゴルフなどで楽しく身体を動かしています。



**1日の流れ (例)**

- ・ラジオ体操
- ・プレイ
- ・表彰式

・活動場所 ヨガ:角屋・一里山集会場 (高松町2352-1)  
グラウンドゴルフ:相引東公園 (高松町2288-41)  
・活動日 ヨガ:第1・3木曜9:00～11:00  
グラウンドゴルフ:第2・4水曜9:00～11:00  
・活動内容 ヨガ、グラウンドゴルフを主体に、映画鑑賞・旅行・卓球など  
・連絡先 池内静雄 TEL090-2786-9381

#### 帰来喜楽会



永之谷公園でゲートボールを中心に無理なく楽しく活動しています。ゲートボールは、子どもから大人まですべての人が楽しむことができる「ユニバーサル」なスポーツです。チーム全員で協力しながら勝利を目指せる面白さがあります。また相手のボールの行く先を読み、作戦を立てながらゲームを組み立てていくので脳トレにもなります。



**1日の流れ (例)**

- ・清掃
- ・ラジオ体操
- ・プレイ
- ・ミーティング

・活動場所 永之谷公園 (高松町1727-1)  
・活動日 毎週月・水・金曜8:00～10:00  
・活動内容 ゲートボール、清掃、体操  
・連絡先 元山茂夫 TEL090-1323-5284

#### 尾池グラウンドゴルフ同好会



屋島を望むすばらしい環境で、平均年齢82歳・20名の方々が楽しくグラウンドゴルフをしています。休憩時には楽しい会話に花が咲き、公園には桜の花が咲き、

また60本ほどの楠木の緑が迎えてくれます。会員相互の親睦と健康の増進を図ることを目的として頑張っています。皆さんの参加をお待ちしています。



**1日の流れ (例)**

- ・清掃
- ・ラジオ体操
- ・プレイ
- ・ミーティング

・活動場所 菱の池公園 (高松町1211-28)、尾池公園 (高松町1575)  
・活動日 毎週火・木・金・土曜8:00～10:30  
・活動内容 グラウンドゴルフ  
・連絡先 中山馨 TEL090-7625-1642

#### ほんわか (本和香) クラブ



地区自治会をはじめ、県・市各支援センターの公助・共助を得て、近隣の高齢者が集い活動しています。講座は健康維持体操・連携事業講話など

様々。その他、ゲーム・脳トレ・順読・歌・詩・スポーツなど盛りだくさん!最後に茶話会でおしゃべりと、笑いの絶えない楽しい地域の絆づくりの時間を過ごしています。



**1日の流れ (例)**

- ・清掃
- ・ラジオ体操
- ・プレイ
- ・ミーティング

・活動場所 本村公民館 (新田町甲2446)  
・活動日 毎週月曜13:30～15:30  
・活動内容 健康体操、連携事業講話、ゲーム、脳トレ、スポーツ、茶話会  
・連絡先 村井武典 TEL087-841-7511 090-3788-5986

今回は、古高松地区の4か所の居場所取材しました。どこも皆さんが笑顔でイキイキと参加されている姿が印象的でした。ここで紹介している以外にもたくさんの居場所があります。新しく居場所を開設するグループ等を募集しています。詳しくは高松市ホームページをご覧ください。

また、参加してみたいな～と思った方! お気軽に各連絡先または高松市長寿福祉課(☎839-2346)にお問い合わせください。

### ミニトピックス

#### 『防犯ブザー』新1年生に贈呈!

古高松地区コミュニティ協議会では、児童の登下校の安全を確保するとともに、住民の防犯意識の向上を図りたいとの思いから、高松北警友会(下記参照)の方々とともに、今年度の新1年生に『防犯ブザー』を贈呈することとしました。4月には、古高松・古高松南小学校にて贈呈式を行い、池内会長よりブザーが手渡されました。



1年生は、贈られたブザーをランドセルに取り付け登下校をしています。地域の方々には児童を見かけたら温かく見守っていただき、異変を感じたら手助けをお願いします。

**高松北警友会**：退職警察職員などで構成されるボランティア団体で、古高松地区では9名の方が登下校での見守りや交通安全啓発などの活動をしています。





# 「古高松のあれこれ」パート⑫

## 「古高松の道 第2回 志度街道」

『翁姫夜話』の中に「寛永14年(1637)、堤を築いて海水を支え田となす」という表記があり、志度街道は江戸時代初期に開拓されており、当時「下往還」とも呼ばれ、高松から東に向かう大街道でした。

志度街道を西から東へ向かって歩きながら、昔の人の足跡をたどってみましょう。

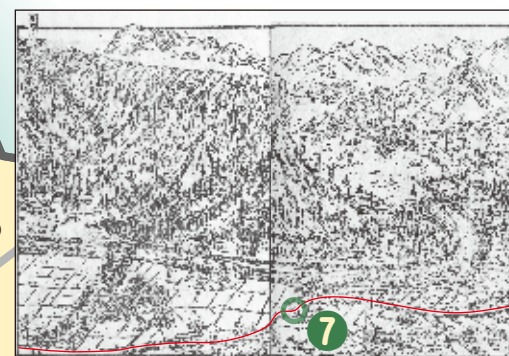
### 春日川～新川

春日川の東詰め①と新川の東詰め②にそれぞれ道標が残っており、この道は江戸時代から変わらず一直線です。また、この一帯は「新開」と呼ばれ、志度街道の開通とともに開かれた土地であることがわかります。

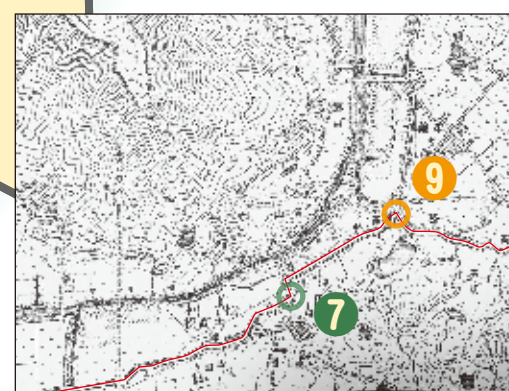


①春日川東側

現在の地図



高松市歴史資料館蔵「讃岐国名勝図会嘉永版後刷」(1853年)



国土地理院発行(明治時代中期)

### 新川東側～口銭場川

この区間から南側は新田町(一部春日町)となり、この辺りも江戸時代に新しく水田となった土地です。

また、この区間のみ道幅がとても広がっています②。

この由来を知る人は少なくなりましたが、昭和20年(1945)この地に臨時の飛行場が建設されていたのです。



②新川東側



③口銭場

### 口銭場川から東

口銭場川の西の三叉路③からは、翹屋や米屋などの商店が立ち並び、一里塚を示すクロガネモチ⑤など、古い街道の雰囲気が残ります。また、昭和15年2月までは、古高松村役場もこの道沿いにありました④。※写真右の方の石柱が入口

今では、車のすれ違いが難しい狭い道と感しますが、徒歩や馬が移動手段であった時代には、大街道としては十分な広さでした。



④古高松村役場跡(石柱)



⑤一里塚(クロガネモチ)

### 国道11号線との 交差点と角屋

志度街道は、国道11号線に突き当たり、さらに国道をまたいだ先にも続きます⑥。

その先には、少なくとも江戸時代初期から「角屋」と呼ばれる、江戸時代の絵図にも残るクランク⑦があります。

他の部分がまっすぐな大街道であるにも関わらず、ここだけに曲がり角が2カ所もあるということは、この部分は、それ以前から使われてきた地形であると想像できます。



⑥国道11号線交差点



⑦角屋クランク

### 明神～牟礼川

志度街道は、現県道上をまっすぐ東に向かい⑧、神籬王墓の手前で、少し南側に迂回し⑨、牟礼川(牟礼町)に差し掛かります。

明治時代、この場所には牟礼郵便局(現・高松東郵便局)があり、東に向かう交通の要衝であったことを物語ります。



⑧角屋



⑨王墓

●次回は「道標などからよみとく古高松のいろいろな道」を特集します。地域の情報がありましたらコミュニティセンターまでお知らせください。



## 新任のあいさつ

「古高松中学校に赴任して」

高松市立古高松中学校 校長 みずの としたか 水野 敏孝

令和4年度、高松市立古高松中学校の校長として赴任いたしました水野 敏孝と申します。先日の入学式では、176名の新入生を迎え、全校生徒545名で、本年度をスタートしております。

多くの生徒たちからの笑顔いっぱいの挨拶、授業や部活動、生徒会活動に生き生きと取り組む姿との出会いに、とても嬉しく思っています。そして家庭・地域との連携・協力により、地域の中に生きる学校として充実・発展し、望ましい校風が培われていることを実感しています。

その伝統を受け継ぎながら、さらに信頼される学校を築き上げていかなければと、あらためて身の引き締まる思いを感じているところです。

「自ら考え学ぶ、心豊かでたくましい生徒の育成」という学校教育目標の実現に向け、生徒一人ひとりに寄り添い、保護者の皆様、地域の皆様としっかり連携して参りますので、これまで以上のご理解と温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



## 古高松豆知識 11

### ★古高松のレシピ

## マンバのけんちゃん

秋から春にかけて途切れることなく収穫できるマンバは、タカナの一種で、西讃では「ヒヤッカ」とも呼ばれます。

マンバのけんちゃん（西讃では「おせっか」）は、讃岐の冬の食卓に欠くことができない家庭料理です。マンバと油揚げ、豆腐、醤油、いりこ、日常ありふれた食材で、讃岐を代表する家庭料理が出来上がります。

台所にただようマンバをゆがいた独特の香りは、冬の家庭の風物詩でもあり、過ぎ去りし日の風景が思い出されます。



### 材 料

- ・マンバ …………… 1束 (5枚程度)
- ・木綿豆腐 …………… 1/2丁
- ・油揚げ …………… 1枚
- ・いりこ出し汁 …………… 2/3カップ (400ccの水に煮干し15g)
- ・醤油 …………… 大さじ3
- ・油 …………… 適量

### つくりかた / 6人前

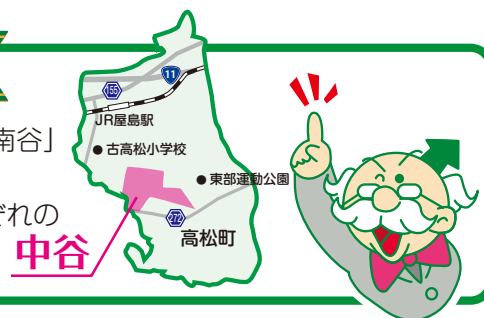
- ① マンバをゆで、水にさらしてアクをぬく。よく搾り、食べやすい大きさに切る。
- ② 木綿豆腐は水気を切る。
- ③ 油揚げは短冊切りにする。
- ④ 鍋に油を入れて熱し、①のマンバと③の油揚げを入れて炒める。
- ⑤ ②の木綿豆腐を手で荒くつぶし、④に入れる。
- ⑥ ⑤に出し汁、醤油を加えて弱火で煮る。

### ★自治会の由来

なかたに  
「中谷」

竜王山地の西斜面、高松町から新田町にかけて「中谷」「地部谷」「南谷」「漆谷」と「谷」がつく地名が多く現存します。

これは、山の尾根と尾根の間である「谷間」がいくつもあり、それぞれの谷に付けられた名称の名残りであることがわかります。



## 備えあれば憂いなし⑥

### Q マイ・タイムラインってなあに？

A

避難指示などが発令されたとき、慌てず余裕をもって行動するために事前に考えておく、一人一人の生活にあった避難行動計画です。

国土交通省や香川県・高松市などのホームページでは、様々なリーフレットや作成例が紹介されています。それらを使って自分に合ったマイ・タイムラインを作っておきましょう。

— 参考 —

香川県  
ホームページより



**マイ・タイムラインをつくるための2つのポイント**

**ポイント1** ハザードマップで災害リスクを確認する  
ハザードマップ(防災マップ)を使い、自宅や自宅近くに浸水や土砂災害のおそれがないか確認しましょう。災害リスクがわかると、どの情報を入力すればよいか分かります。

**ポイント2** 防災気象情報や避難情報を確認する  
気象庁が発する気象情報や市町が発令する避難情報の、意味や入手方法を確認しましょう。避難の準備や開始のタイミングを決める目安となります。

**マイ・タイムラインが役立つ3つのとき**

- 1 台風が近づいているとき  
河川の氾濫・土砂災害・高潮の発生のおそれがある  
● 台風が接近・上陸すると強風や大雨を伴い、  
● 台風の経路は予報と変わる可能性がある
- 2 大雨が長引くとき  
河川の氾濫・土砂災害の発生のおそれがある  
● 梅雨前線、秋雨前線が同じ場所から動かない  
発生したときは、大きな災害に結びつくこと
- 3 短時間の急激な豪雨が降るとき  
河川の氾濫・土砂災害の発生のおそれがある  
● 短時間の急激な豪雨(ゲリラ豪雨)は7~9月  
1時間に50mm以上の非常に激しい雨が降る  
● 晴れていても、天気予報で「大気の状態が不安定」(雷注意報発表)などという言葉を聞いたとき

**マイ・タイムラインをつくらう**

- 1 いつを想定したマイ・タイムラインかを記入しましょう。  
● 台風が近づいているとき  
● 大雨が長引くとき  
● 短時間の急激な豪雨が降るとき
- 2 避難場所を決めましょう。  
● 市町が指定した避難場所(災害の種類ごとに指定されています)だけでなく、安全な場所にある親戚や知人宅、ホテルなどへの避難も検討してみましょう。自宅の安全が確保できれば、危険をおかしてまで避難場所に行く必要はありません。  
● 避難場所まで行く安全ルートや移動手段も決めておきましょう。
- 3 避難のタイミングを決めましょう。  
● 気象情報や避難情報をもとに、避難の準備や開始、完了のタイミングを考えましょう。  
● 高齢者や子どもなど、避難に時間のかかる家族がいる場合は、早めに避難しましょう。  
● 遅くとも、「避難指示」が発令されたら、危険な場所にいる人は全員避難しましょう。
- 4 避難開始までに、いつ、何をすべきかを考えましょう。  
避難を始めるまでの時間に自分や家族がしなければならない準備と、する順番を考えよう。時間の経過を考えながら、どのタイミングでどの行動をとるかを決めよう。

**作成のポイント**

- 1.ハザードマップで、災害リスクを確認する。
- 2.防災気象情報や避難情報を確認する。

**避難のポイント**

- ！ 台風が近づいているとき… 風が強くなる前に避難しましょう。強風のときは移動が困難となります。
- ！ 大雨が長引くとき… 山やがけが崩れやすくなります。避難情報や「土砂災害警戒情報」を聞いたら、早めに避難しましょう。
- ！ 短時間の急激な豪雨が降るとき… 急に強い雨が降り出すため、避難の準備のための時間はほとんどありません。避難場所までの移動が困難な場合は、頑丈な建物の2階以上など、より安全な場所へ避難しましょう。

香川県ホームページに作成例があります▶ 香川県 防災対策リーフレット 検索

警戒レベル	緊急安全確保	命の危険 すぐに安全確保!	たとえば
5	避難指示		避難場所へ避難
4	高齢者等避難		避難し、やむを得ない場合は避難場所へ避難
3	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)		ハザードマップで避難場所を確認
2	早期注意報(気象庁)		避難準備を始める
1			避難準備を始める

### ●●【マイ・タイムラインを作成したあとは・・・】●●

線状降水帯による洪水などの災害が発生する時間帯によっては、さらに早めの避難が必要になるなど、実際の災害時を想定しておく必要があります。今後、家族や地域で話し合うなどし、防災行動を追加していくとよいでしょう。

また、家族が増えたとき、職場や学校が変わったときなど、自分自身の環境の変化に応じて、改めて見直し、必要な防災行動を整理していきましょう。

マイ・タイムラインの作成がゴールではなく、安全・安心を考えるスタートにしましょう!

いざという時のために、出来ることから備えておきましょう。



# お知らせ

令和4年度 古高松地区コミュニティ協議会 組織団体代表者

順不同・敬称略

団体名	代表者氏名	団体名	代表者氏名
古高松地区コミュニティ協議会	池内 静雄	古高松地区青少年健全育成連絡協議会	長町 隆司
古高松地区連合自治会	池内 静雄	古高松中学校PTA	瀬尾 武
古高松地区社会福祉協議会	前田 峻司	古高松小学校PTA	奥山 由希子
古高松地区民生委員児童委員協議会	前田 峻司	古高松南小学校PTA	坂井 克明
古高松地区自主防災連合会	森内 潔	古高松校区子ども会育成連絡協議会	小原 太一
古高松福寿会	川西 俊男	古高松南校区子ども会育成連絡協議会	小西 慎
古高松女性の会	香西 秀美	古高松地区交通安全推進協議会	森田 光男
古高松地区保健委員会	中條 理津子	古高松地区地域安全推進委員協議会	有友 俊治
日赤奉仕団古高松分団	林 茂子	古高松防犯協会	白井 邦俊
古高松地区交通安全母の会	山田 智子	高松市消防団古高松分団	間島 聖三
古高松地区更生保護女性会	漆谷 康子	新田地区女性防火クラブ	天野 晴美
古高松校区スポーツ協会	鳴瀬 正	春日地区女性防火クラブ	小西 久美子
古高松小学校体育施設開放運営委員会	鳴瀬 正	高松町女性防火クラブ	榎内 香
古高松南校区体育協会	坂下 且人	高松東部商店振興会	間島 規夫
古高松南小学校体育施設開放運営委員会	吉田 清志	JR屋島駅盛り上げ隊	堀 政礼

■ 令和3年度 自治会活動高松市長感謝状 植田 仁(上原自治会長) 徳田 英雄(南春日自治会長) 長山 勝(元プレジデント屋島自治会長)

■ 令和4年度 香川県防犯協会連合会会長表彰(防犯功労者) 池内 静雄

高松市交通安全都市推進協議会会長表彰(交通安全功労者) 山下 達夫

高松北交通安全協会会長・高松北警察署長表彰(交通安全功労者) 川井 修 小西 数博 森 徳子

高松北交通安全協会会長・高松北警察署長表彰(退任者感謝状) 山田 利行(常任理事) 松下 勉(代議員)

香川県食生活改善推進協議会会長表彰 加藤 多美子

高松市保健委員会連絡協議会会長表彰 原田 和美

高松市衛生組合連合会会長表彰(環境衛生事業功労者) 森澤 寿



## プレゼントクイズ

一人一人の生活に合った「我が家の避難行動計画」のことを何というでしょう?

①マイ・タイムライン ②マニファクチュア ③マイ・フローチャート

【応募方法】※ご記入いただいた個人情報は、当選の連絡以外の目的では使用しません。  
必要事項(①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報誌の感想や掲載してほしい情報)  
をご記入のうえ、各コミュニティセンターへ持参、FAX、Eメールにてご応募ください。  
締め切り:8月31日(水)

※当選者の発表はプレゼントの発送(9月末頃)をもってかえさせていただきます。

※前回(33号)の答えは「③柔道」でした。



モリマリカフェ様より提供!  
応募いただいた方の中から  
抽選で20名の方に  
ケーキチケットを  
プレゼントします。

## 《地域の情報お寄せください!》

古高松のあんなことやこんなこと、ご意見・ご要望など何でも構いません。コミュニティセンターまでお気軽にどうぞ~

## 《問い合わせ先》※クイズの応募もこちらへ

■古高松コミュニティセンター

高松町10-20 Tel&Fax 087-841-6262

E-メール: furutakamatucc@md.pikara.ne.jp

■古高松南コミュニティセンター

春日町782-2 Tel&Fax 087-841-2186

E-メール: furutakamatumi-c@md.pikara.ne.jp

片田公園南 (春日町)	鞍掛の松 (高松町)	相引東公園 (高松町)
新川鉄橋南 (春日町)	弁天堂 (高松町)	宝太郎坊大権現 (高松町)
久米池 (新田町)	七面大明神 (新田町)	蔵王大権現 (高松町)
久米山 (東山崎町)	さつきヶ丘 (高松町)	医療センター (新田町)

表紙の写真は、このように撮りました。  
来年ぜひ足を運んでみてください。



《高松市役所古高松出張所》 Tel&Fax 087-841-6261

「古高松出張所(高松市役所出先機関)」が古高松コミュニティセンター内に併設されています。各種行政手続きなど、市民の方の身近な窓口として御利用いただけます。業務の内容など、詳しくは出張所まで直接お問い合わせください。

編集後記

古高松の写真を撮りながら、今から何十年も前の人  
が桜を植えていてくれたからこそ、今日、楽しめること  
を実感し、次世代に何を残せるのかを自問しました。